

Orto come giardino



La tendenza era già in atto da un po'. Ma la vera esplosione dell'orto come un giardino è stata lanciata addirittura dalla nuova first lady americana che ha voluto dare un segnale chiaro, sostituendo parte delle piante ornamentali della sua residenza con piante da orto che selezionate e disposte in modo adeguato hanno dato vita ad un giardino unico. Ma anche in Italia gli orti urbani si stanno moltiplicando. Soprattutto in città, dove il verde è poco e prezioso.



E' facile quindi entrare in un negozio di piante e fiori e trovare in vendita semi per lattuga e zucchine, girare nei mercati e trovare piccole piantine di cavolo, verze e insalatine varie. Il tutto per essere coltivato sul balcone di casa. Questo dimostra che non è assolutamente vero che ci si può limitare solo alle classiche piante come la salvia, mentuccia, il rosmarino.

E' storicamente provato che la passione per l'orto è stata la prima forma di giardino. Tutto ciò rientra nell'aumento della sensibilità per il mondo della natura e nel bisogno sempre più forte di stare a contatto con questo habitat. La creazione di un orto è diventata sempre più diffusa ed è come avere una spa in casa, e oltre tutto è anche rilassante curare le proprie piante e godere dei loro frutti.



Dà benessere, perché entri in contatto diretto con la terra e con i frutti della terra. Non a caso è usato anche per funzioni terapeutiche ed educative.

L'orto, in questo momento è una delle risposte alla necessità della gente di stare a contatto con la natura. Ed è forse più sano rispetto al giardino, perché è rimasto in fondo quello di sempre. Addirittura nel giardino l'uso di certe soluzioni e tecniche di giardinaggio, la manipolazione eccessiva della natura, sono diventate questioni di moda che a volte rischiano di far perdere di vista il senso del giardino stesso. Molte volte l'orto-giardino è una grande forma di design che ci permette di avere un ambiente molto bello, sano e utile

